

Dojo Etiquette Shotokan Karate Dojo Oss

1. Men dient 10 minuten voor de aanvang van de les aanwezig te zijn.
2. Men dient zorg te dragen voor een schoon lichaam, schone voeten, schone handen en kortgeknipte nagels. De leden die lang haar hebben dienen hun haar op te steken of een haarband te dragen.
3. Men dient te zorgen voor een schoon en heel Karategi (karatepak) met een obi (band) in de kleur die bij de graad hoort en eventueel stijlembleem op de linkerborst. Voor aanschaf van karate kleding en protectiemateriaal kan men informatie vragen bij de dojo.
4. Het is niet toegestaan om tijdens de les kettinkjes, oorbellen, ringen of horloges te dragen. Dit in verband met veiligheid voor jezelf als voor anderen. Een GSM moet op stil alarm staan.
5. Vrouwen dragen een hooggesloten wit T-shirt of hemd onder het jasje.
6. Leden dienen bij voorkeur gezond te zijn van lijf en leden. Leden met aandoeningen, zoals: voetschimmel, huidziektes, bloedziektes, epilepsie, dienen dit vooraf kenbaar te maken aan trainers en/of bestuur. Bij verwonding, duizeligheid, enz. voor of tijdens de les moet onmiddellijk de sensei (leraar) of sempai (assistent) in kennis gesteld worden.
7. Groet altijd bij binnenkomen of verlaten van de dojo (oefenruimte). Tijdens de les verlaat men pas de zaal, nadat toestemming is gekregen van de sensei of sempai.
8. Wanneer men te laat is, gaat men in seiza (op de knieën) bij de ingang van de dojo zitten en wacht totdat de sensei of sempai toestemming geeft om mee te doen aan de training.
9. Neem bij het begin en einde van de les, indien je lager gegradueerd bent dan de ander, aan zijn/haar linkerzijde plaats. Loopt nooit tussen karateka's door, of vóór iemand langs.
10. De leden dienen steeds een respectvolle houding en gedrag tegen over elkaar en anderen te hebben. De trainer heeft het recht bij wanordelijk gedrag een leerling de deelname of toegang tot de les te ontzeggen. Het bestuur heeft het recht om bij wanordelijk gedrag in en/of buiten de dojo toegang tot de dojo voor onbepaalde tijd te ontzeggen.
11. De aanwijzingen van de sensei of sempai moeten respectvol worden opgevolgd.
12. Noch de dojo, noch de sensei of sempai zijn aansprakelijk voor diefstal, verlies, persoonlijke of materiële schade.
13. De leden worden verzocht regelmatig de trainingen te volgen en bij langdurige verhindering dit telefonisch of persoonlijk te melden aan het bestuur of trainers.
14. De leden mogen niets van de geleerde technieken aan niet-leden overbrengen. Zij dienen er rekening mee te houden dat technieken alleen in uiterste noodsituaties mogen worden gebruikt en dat zelfverdediging alleen voor afweer van boosaardige aanvallen is toegestaan.
15. Het dragen van kruis-, borst- en gebitsbescherming is bij kumitetrainingen verplicht.
16. Bezoekers zijn verplicht schoeisel uit te doen, plaats te nemen op de banken en geen storend gedrag te vertonen.
17. De leden dienen op de hoogte te zijn van het huishoudelijk reglement en dienen de etiquette na te leven.