

Clubkampioenschappen S.K.D.O. 2015



Dit jaar zijn er wederom clubkampioenschappen. Voor alle leden is dit de ideale mogelijkheid om kennis te maken met het wedstrijdkarate. De onderdelen zijn kata en kumite, waarbij iedereen per onderdeel minimaal twee wedstrijden heeft. Wij verwachten dat iedereen deelneemt. Mocht je niet in staat zijn deel te nemen, moet er afgemeld worden bij Jim van Zon (jjim-karate-at-home@hotmail.com). Toeschouwers zijn uiteraard welkom.

Vrijdag 27 februari 18:50u t/m 21:30u

Hoefeindgymzalencomplex

Verplichte deelname (afmelden bij Jim van Zon)

Poules en reglementen in excelsheet (opzet clubkampioenschappen 2015)

Wat mee te nemen:

- Karatepak
- Karatebeschermers:
 - Mondbeschermer (niet in bezit, aanschaffen bij Wim de Leeuw in Oss)
 - Vuistjes, kunnen geleend worden bij dojo (vanaf gele band verwachten wij dat deze aangeschaft worden)
 - Overige beschermers naar eigen inzicht en zijn niet verplicht
- Drinken en eventueel wat te eten
- Goed humeur