

Zelfverdedigingstraining tegen wapens

Shotokan Karate Dojo Oss

26 April 2015



Beste leden,

Tijdens de reguliere trainingen wordt zelfverdediging tegen wapens maar zelden belicht, terwijl dit een essentieel onderdeel is van zelfverdediging. Daaromop verzoek van meerdere leden is er een specifieke training georganiseerd tegen wapens (messen en stokken). Deze training zal plaatsvinden op zondag 26 april.

Deelname is vanaf 12 jaar en ouder.

De training duurt van 12:00 t/m 14:00

De locatie is de reguliere trainingslocatie (Hoefeind gemeente gymzaal).

Drinken en eten dient zelf geregeld te worden. Aangeraden wordt voorafgaand aan de training te ontbijten.

De training zal verzorgd worden door Jeroen Uijlen. Deelname is gratis en wij hopen erop iedereen 26 april te zien.

Aanmelden dient te gebeuren bij Jim van Zon of via Facebook. Dit kan via de mail (jim-karate-at-home@hotmail.com) of via het evenement Zelfverdedigingsles tegen Wapens op de Facebooksite van SKDO. Het is mogelijk om aan beide groepen deel te nemen. Het verzoek is om zo snel mogelijk aan te melden voor deze training, zodat er tijdig voorbereidingen getroffen kunnen worden aan de hand van de deelnemers.